

A close-up photograph of an older man with grey hair and a goatee, wearing a white shirt, looking towards a woman with long blonde hair wearing a light blue and white striped shirt. They are both looking at each other with a slight smile. The background is dark and out of focus.

# Oltre la diagnosi

A Padova da **ottobre** 2021

Un nuovo percorso per chi ha meno di 65 anni  
e sta affrontando una **diagnosi di demenza**



## APERTE LE ISCRIZIONI

*Il percorso è gratuito. Gli incontri si terranno in **Viale Codalunga 10/B a Padova** (a 50 metri dalla Stazione FS)*

Sono aperte le iscrizioni al nuovo percorso di **supporto psicosociale** per chi sta vivendo le **prime fasi** di una **demenza o disturbo neuro-cognitivo a esordio precoce**.

Il percorso offre strumenti per coltivare **benessere** e **resilienza** partendo dalla possibilità di elaborare insieme ad altre persone l'impatto pratico ed emotivo della diagnosi sulla propria vita quotidiana.

Saranno attivati **due gruppi di supporto** - uno per chi ha ricevuto la diagnosi e uno per il rispettivo coniuge o partner (se presente) - che si ritroveranno per **10 incontri** condotti dai nostri psicologi. Al termine del percorso, i gruppi potranno continuare in modalità di **auto mutuo aiuto insieme ai nostri operatori**. A partire da ottobre saranno inoltre proposti **sei seminari online** di approfondimento.

Contattaci a: [info@novilunio.net](mailto:info@novilunio.net) | tel. 350 1546221

# I CONTENUTI DEGLI INCONTRI

## A chi ha **ricevuto** la diagnosi...

Sarà proposto il corso **Vivere bene con la demenza**, già testato nel Regno Unito e in Italia al fine di:

- **Confrontarsi** con gli altri sulla vita dopo la diagnosi.
- **Apprendere** nuovi modi di prendersi cura di se stessi.
- **Dare e ricevere** supporto morale dal gruppo.
- **Contrastare** isolamento e solitudine.
- **Valorizzare** le proprie risorse e potenzialità.



## Ai **coniugi** o partner...

Verranno proposti strumenti che aiutano ad affrontare meglio il cambiamento. Tra i temi che saranno discussi:

- I **cambiamenti** neurocognitivi - sintomi e impatto.
- Il **dialogo** con il proprio partner.
- Lo **stress** legato all'impegno di cura.
- I cambiamenti dei **ruoli e delle dinamiche familiari**.
- Strategie e risorse per prendersi cura della propria **salute**.



# REQUISITI PER PARTECIPARE

1. Aver ricevuto una **diagnosi** di demenza.
2. Sufficienti **capacità** per beneficiare del percorso.
3. **Consapevolezza** di avere difficoltà cognitive.
4. **Interesse** a confrontarsi su aspetti legati alla diagnosi.
5. **Impegno** a partecipare con regolarità agli incontri.

## PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Novilunio APS | Viale Codalunga 10/b | Padova

**info@novilunio.net. | Tel. 350 1546221**



*Le attività sono organizzate dall'associazione **Novilunio APS** che dal 2014 promuove la dignità, l'inclusione sociale e il benessere delle persone che ricevono questa diagnosi e le loro famiglie. Visita il nostro sito: [www.novilunio.net](http://www.novilunio.net).*

L'iniziativa è parte del Progetto "Fenice" finanziato dalla Regione Veneto con risorse statali del Ministero del lavoro e delle Politiche sociali.

